

Proefdagen



Als je deelname aan de jaartraining overweegt kun je meedoen met een proefdag. Hierin kun je kennis maken met mij, mijn manier van werken en de locatie. Een proefdag is van 11.00-20.00u. De data vind je in de agenda.

Een proefdag heeft de volgende opzet:

Ochtend

- kennismaking; hoe zitten we erbij
- Verkennen en bepalen van het thema voor de dag*
- Lunch

Middag

- Verkennen gereedschap voor introspectie en voor de viering
- Voorbereiding van de viering
- Viering
- Evaluatie van de viering
- Eenvoudige maaltijd

Avond

- Evaluatie van de dag
- Vooruitkijken naar de training, gelegenheid voor vragen
- Afscheid

* Het materiaal waar we mee werken is net als in de jaartraining wat we in onszelf meedragen, maar dan in kleiner verband.

Het is de bedoeling dat je een lunchpakket meeneemt, en iets lekkers om met elkaar te delen aan het eind van de viering. Voor de overige maaltijden, voor fruit en drinken wordt gezorgd. We eten eenvoudig maar vers, biologisch en vegetarisch. Als je prijs stelt op snacks tussendoor is het goed die zelf mee te nemen. De proefdagen zijn alcoholvrij.

Kosten

€50, vooraf te voldoen.